

Aus- und Anziehen von Kindern beim Schwimmbadbesuch

Jetzt steht die kalte Jahreszeit vor der Tür. Da ist es der Schwimmschule ein besonderes Anliegen, auf das Aus- und Anziehen von Kindern einzugehen. Denn dies ist nicht nur für die "kalte Jahreszeit" anwendbar.

Das An- und Ausziehen speziell im Hallenbad sollte schrittweise erfolgen, man nennt es auch "Zwiebelsystem", um eine Überhitzung des Kindes zu vermeiden.

Beim Ausziehen in der Umkleidekabine ziehen Sie beim Kind bitte Jacke, Mütze, Schuhe, Hose und das Oberteil aus. Danach ziehen Sie sich ganz aus, anschließend das Kind.

Nach dem Schwimmunterricht und Duschen das Kind gründlich abtrocknen, mit Babycreme einreiben und massieren.

Jetzt kann das Kind, bis auf Jacke und Mütze leicht angezogen werden. Dann ziehen Sie sich ganz an. Zum Abschluss ziehen Sie das Kind fertig an. Die Mütze bitte erst wenn die Kopfhaut abgekühlt ist, wichtig auch bei einem kurzen Weg zum Auto.



Diese Empfehlung lässt sich durchaus auch auf andere Situation, für kleine und große Menschen, anwenden. Die kleinsten sind uns am wichtigsten.

Weitere Informationen rund um das Thema Baby-, Säuglings- und Kleinkindschwimmen bei der Schwimmschule findet man auf der Internetseite www.svk-schwimmschule.de .

Gern darf dieser Newsletter weitergeleitet werden, eine Zusendung per Mail ist auch möglich. Dazu bitte ich um eine Mail an die folgende Mailadresse: newsletter@svk-schwimmschule.de .